

同心協力

いよいよ夏休み 規範意識をもって生活しよう

夏休みを控えた7月6日(水)に薬物乱用防止教室がありました。玉島警察署の平田さんから、薬物乱用防止のお話だけでなく、20歳未満の喫煙・飲酒防止についてのお話もしていただきました。法律で禁止されているのはなぜか。なぜ、法律があるのか。ということまでお話していただきました。1年生の頃からも言われていたと思いますが、「まあ ええか」との闘いです。自分がどうみられるか、自分の家族や大切な人がどう感じるか。自分の行動が周りに及ぼす影響を考えて、規範意識をもって生活しましょう。まずは規則正しい生活です。

薬物乱用防止教室

感想

一部抜粋

- 意外だと思ったことは、病院や薬局でもらった薬でも、違う目的で使ったら薬物乱用になるということです。大麻などでなくとも薬物乱用になるということを知りました。
- タバコ、酒、薬物は『たかが』と感じたらもう危ないし、そこから依存症になっていくとわかった。
- 思ったことは、好奇心だけで行動してはいけないということです。薬物乱用や二十歳未満の飲酒などは、多くの人が好奇心でやっていて、一度でもしてしまうと依存してしまったり脳へ害が与えられることがわかりました。
- 最初の軽い気持ちがその人の一生を奪ってしまうと知り、薬物乱用の怖さがわかりました。
- 一番衝撃だったのが、薬物乱用による健康への被害は完全には治らないということです。薬物乱用に依存性があるのは知っていましたが、本人の努力次第で治ると思っていたので、恐ろしく感じました。
- (薬物乱用の)きっかけにはルールを守ろうとする気持ちが低下して、規範意識の低下へとなくなっていくとわかった。「ルールは安心・安全に暮らすためにあるもの」を忘れてしまうと、自分にも影響が出るけれど、それよりも周りの人や社会へ悪影響を与えてしまっていて、最終的には後悔してしまうと思う。だから、「たかが〇〇だから」と自分に甘えず、「だめだ」と、意識を高めていくのが大切なことだと知れた。
- もし、酒やタバコ、薬物に誘われたら、短い言葉で「やめて。」と言う。その場から離れるなどして対処することが大切。社会のルールや法律は、「みんなが安全で安心して生活するため」にある。ダメなことは、周りに流されないことが大切。
- 自分や周りの人たちが安全に身を守るという意味でも、自分の規律を守る意識を高めたいと思った。
- 薬物乱用は脳をこわして、知力や体力などを衰退するだけでなく、それに依存してしまう可能性があるということがちょっと怖かったから、ぼくは絶対にしないようにする。法律は安全のために作られていることの理解が深まった。

夏休みを充実させるために・・・

- 規則正しい生活を！
長い休みは、どうしても生活が不規則になりがちです。有意義な休みにするためには、規則正しい生活をするのが大切です。特に就寝時間と起床時間がカギとなります。一日の始まりと終わりを整えることが、「食べる」「勉強する」「運動する」など、メリハリのある生活を作る基準になります。

○環境を整えよう！

自分の学習環境をよく観察してみましょう。勉強を始めたとともに携帯端末から通知音が。といったことはありませんか。せっかく学習時間を確保しても、課題に集中していなければ意味がありません。思い切って、テレビやタブレット、ゲーム、スマホなどを自分から遠ざける、あるいは学習時には電源を切るといったことも必要です。

○命を大切に・・・

水の事故や交通事故が多くなる時期でもあります。また、中学生をねらった犯罪も増えてきています。誘惑も多い夏休みです。外出時には安全に十分に気をつけましょう。帰宅時間、交通ルールや社会のルールを守り、正しい判断で、自分自身を大切にしましょう。

お知らせとお願い

○8月10日～16日は、浅口市内は学校閉庁日となります。

緊急の連絡が必要な場合、浅口市教育委員会（44-7012）にご連絡ください。

○夏休み 補充学習

【参加者】対象の人には補充学習のお知らせを渡しています。 【場所】2C教室

【日時】7月20日(水) 英語 9:00～11:00

7月21日(木) 数学 9:00～11:00

【持参物】教科課題、教科書、生活ノート（健康記録記入）、筆記用具、水筒

○治療のお願い

治療指示が出ている人は、夏休み中に受診をお願いします。

8月25日(木)始業式・課題テスト、給食開始

日 程 ①始業式 ②英テ ③社テ ④理テ ⑤学活

持ち物 通知表の封筒(印) 夏の生活ノート(「保護者から」記入) 提出課題

筆記用具 雑巾2枚 上履き 体育館シューズ 朝読書用本

水筒 治療完了の用紙(該当者のみ)

8月26日(金) 課題テスト ①国テ ②数テ ③学活 ④授業 ⑤授業

夏休みの行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		19 1学期終業式	20 口座引落日 補充学習(英語) 9:00～11:00	21 補充学習(数学) 9:00～11:00	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 閉庁日	11 山の日 閉庁日	12 閉庁日	13 閉庁日
14 閉庁日	15 閉庁日	16 閉庁日	17	18	19	20
21	22 口座引落日	23	24	25 2学期始業式 課題テスト 給食あり	26 課題テスト	

★9月の主な予定

9月13日(水)～14日(木) 定期テスト

22日(木) 歌声コンテスト