

真

浅口市立金光中学校
第 2 学 年
学 年 だ よ り
令和 8 年 7 月 17 日

いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。一学期間、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。心身ともに大きく成長するこの時期、健康と安全に気を配りながら、充実した長い休みにしてほしいと思います。

■玉島警察署に学ぶ！安全で正しい選択を

先日、玉島警察署（少年課）から講師の方をお招きし、「薬物乱用防止&インターネットモラル向上教室」を開催しました。「被害者にも加害者にもならない」ために、身近に潜む危険について具体的なお話をいただきました。ご家庭でもぜひ話題に取り上げてみてください。



1. 薬物・喫煙・飲酒の害を知る

「一度だけなら」「みんなやっているから」という甘い誘惑には、強い意志で「絶対にダメ！」と言える心が必要です。

- 身近な法律違反に注意：病院で処方された薬をメルカリ等のフリマアプリで転売・譲渡する行為は、薬機法違反という重い罪になります。
- 危険ドラッグ・大麻の厳罰化：大麻や覚醒剤、形を変えて売られる危険ドラッグは、自分の心身を破壊するだけでなく、犯罪組織の資金源になります。
- 若年層への重大な悪影響：成長期にある中学生の喫煙や飲酒は、脳の細胞を破壊し、依存症になりやすくなります。将来の大きな病気の引き金にもなるため、絶対に手を出してはいけません。

2. インターネットモラルの向上

- ネットの世界は便利ですが、「公開性」と「匿名性」によるトラブルが絶えません。
- 写真や動画の無断アップロード：友達の姿や名前を SNS に無断で載せる行為は、プライバシー・肖像権の侵害にあたります。ストーカーなどの犯罪被害につながる恐れもあります。
 - デジタルタトゥーの恐怖：一度ネット上に拡散された画像や情報は、二度と完全に消去することはできません。
 - ネットいじめや犯罪予告：ネット上での悪口は名誉毀損に、いたずら半分の爆破予告などは業務妨害罪になります。また、他人の ID やパスワードでゲームにログインする行為も不正アクセス禁止法違反として処罰されます。スマホ依存にならないよう、利用ルールを再確認しましょう。

■夏休みに育てる「非認知能力（生きる力）」

これからの社会を生き抜くために、テストの点数だけでなく、意欲や自制心、やり抜く力といった「非認知能力」の育成が注目されています。学校の枠組みがない夏休みこそ、「自分で決めて、自分でやり抜く」経験を積む絶好のチャンスです。

【生活面】自己管理能力（セルフコントロール）を高める
起床・就寝時間やスマホの利用ルールなどを自分で設定してみましょう。「自分で決めた約束が守れた」という小さな成功体験の積み重ねが、大きな自信（自己肯定感）につながります。

【学習面】粘り強くやり抜く力（グリット）と回復力を養う
夏休みの課題は、目標に向かってコツコツ努力する力を育みます。計画通りに進まない日があっても諦めず、「遅れた分をどう巻き返すか」を自分で考えて計画を立て直す回復力（レジリエンス）を身につけましょう。

《 8 ・ 9 月の主な予定 》

8月

10 日(月)～16 日(日):学校閉庁日

緊急の連絡は、日中、浅口市教育委員会(44-7012)
夜間、浅口市役所(44-7000)

25 日(火):2学期始業式、課題テスト、給食あり 26 日(水):課題テスト
27 日(木):専門委員会

9月

11 日(金):歌声コンテスト(午前中の予定) 25 日(金):生徒会役員選挙

○8月25日（火）始業式

- ① 2 学期始業式
- ② 課題テスト（英語）
- ③ 〃 （社会）
- ④ 〃 （理科）
- ⑤ 学 活

※この日から給食があります！

☆8月26日（水）

- ① 課題テスト（国語）
- ② 〃 （数学）
- ③ 学 活
- ④ 授 業
- ⑤ 授 業

始業式の日にとってくるもの

通知表の封筒（印が必要！）、水筒、スコラライズノート（生活ノート）
課題（国・社・理・美・家・英の宿題提出は 25 日です。各自確認を！）
筆記用具、雑巾 2 枚、上履き、体育館シューズ、朝読書用の本
給食エプロン