

2 学期 スタートです

夏休みが終わりましたね。この夏の時間の使い方は納得できるものでしたでしょうか。2学期もたくさんの行事が予定されています。どの行事もみなさんにとっては「中学校生活最後の」行事になります。3年生のあなたたちが中心になって進める行事が多くあります。自分の行動に責任をもつとともに、人から見られて「いいな」としてもらえるような態度や立ち居振る舞いがたくさん見られることを期待しています。そして最後に笑顔で「よかった」と言えるものにしてほしいと思っています。そのためには、精一杯取り組んでみることでですね。

よいスタートを切るために

【規則正しい生活を】

長い休みで生活が不規則になってしまった人もいるかもしれません。寝る時間と起きる時間を決めると、生活のリズムができるといわれています。起きている時間の使い方は日によって違うこともあるでしょうが、まずは寝る時間と起きる時間を決めて実行してみましょう。まだまだ暑い日が続くことが予想されています。翌日に疲れを持ち越さないように、しっかり睡眠時間を確保しましょう。

【することの優先順位を考えよう】

学習・宿題・委員会・家庭の役割…いろいろなことに忙しい毎日を過ごしている人も多いでしょう。やること（やらなければいけないことや、やったほうがいいこと）には重要度が高いものや期限があるものも多いです。『やりたいこと』だけでなく『やらないといけないこと』にも目を向けて、よりよい自分の姿をイメージして、することの優先順位を考えてみましょう。また、あなたが抱えている「やること」は、自分の許容量の範囲に収まっているかも合わせて考えてみるとよいかもしれませんね。

【メリハリのある行動を】

2学期はたくさんの行事があります。話を聞くととき、考えるとき、行動するとき…どんな態度で取り組むとよいかをしっかりと考えてみましょう。楽しむときとまじめに取り組むときの区別をつけて充実した活動になることを期待しています。

どのような場面でも、評価は他者から評価されることが多いです。他者からの評価があなたの見られ方につながります。「周りから見た自分」を意識して、入試への準備を進めていきましょう。

8月・9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
8/23	24	25 2学期始業式 習熟度テスト 給食あり	26 習熟度テスト	27 専門委員会	28	29
30	31	9/1 天文台見学	2 PTAあいさつ 運動(厚生部)	3	4	5
6	7	8	9	10	11 歌声コンテスト ⑥カット	12
13	14	15 習熟度テスト	16 母校あいさつ運動 ⑥あり 部活可	17 職員会議 ⑥カット 部活不可	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 生徒会役員選挙	26
27	28	29	30 部活動壮行会 専門委員会 (前期・後期)			

★10月の主な予定

10月5日(月) 備南西地区秋季大会予備日 短縮③校時 給食カット 13日(火) 中間テスト① 給食なし
 14日(水) 中間テスト② 避難訓練 給食あり 26日(月) 体育会予行
 28日(水) 体育会 29日(火) 教育相談①

☆☆お知らせ☆☆

10月5日(月)は備南西地区秋季大会の予備日のため、給食なし・短縮授業の3校時までの時程になります。下校は12:00 ごろになりますので、よろしくお願いします。

進路選択に向けて

夏休み中に複数のオープンスクールに参加した人もたくさんいると思います。2学期も部活動オープンスクールや土曜講座の開催など様々な取り組みをしている高校がたくさんあります。オープンスクールに参加することで分かることの一つに、自宅からの学校までの距離(時間)があります。実際に通うとなったら、毎日何時に起きればよいかが予測できます。部活をするのであれば、帰宅時間が予測できます。毎日のことを考えると、とても重要な情報とも言えます。予定をよく確認して、積極的に情報を集めていきましょう。

11月には進路説明会と進路懇談があります。懇談では志望校を決めて進めていくようになりますので、お家の人ともしっかり話をし、決めていくようにしてください。保護者の皆様もお子さんと一緒に進路について話を進めていただきますよう、お願いします。